

Packliste:

Die Teilnehmenden können einen (1) Koffer oder eine (1) Reisetasche sowie eine Stocktasche mitnehmen. Die Goalies dürfen zwei Taschen beanspruchen. Pro reisende Person kann zusätzlich ein (1) Handgepäck mitgenommen werden, am besten ein Rucksack, um in Prag auch die Trainingssachen zu transportieren.

Schreibe deine Kleider und vor allem deinen Unihockeystock sowie alle deine Gepäckstücke an, damit nichts verloren geht. Zwei persönliche Kofferanhänger pro SpielerIn werden vor der Abfahrt verteilt.

Reiserucksack:

- Reisepass oder ID / Krankenkassen-Karte
- Zwischenverpflegung und Mittagessen (bitte keine Chips/Salzstängeli!)
- Getränk in Trinkflasche
- Regenjacke
- Spiele für die Carfahrt

Grosse Tasche oder Koffer (Goalies 2 Taschen):

- Matchdress 2022 (Shirt, Hosen, Stulpen)
- Trainingsschuhe und -kleider (für die Halle)
- Unihockeystock bzw. Goalie-Ausrüstung
- Laufschuhe oder Turnschuhe für draussen
- Trainingsanzug
- 2 Turnhosen
- Genug T-Shirts
- Kleider (Unterwäsche, Socken, Hosen, Pulli etc.)
- Regenkleidung
- Badekleider und Badetuch
- Pyjama
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Necessaire mit Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Lippen-Pomaden Stift, etc.
- Duschmittel, Frotteetuch
- Persönliche Medikamente
- Lesestoff / Spiele
- Plastiksack für die schmutzige Wäsche

Handys und elektrische Geräte: Auf eigene Verantwortung!

ACHTUNG: Hohe Mobilegebühren für Gespräche, SMS und vor allem Daten. Diebstahlgefahr in den Hallen!



Reiseinformationen



zurichunited.ch

OK Präsident: Tino Erni · +41 79 756 83 02 · tino.erni@zurichunited.ch

Reiseleitung: Ueli Hediger · +41 79 256 45 52 · sportchefgirls@zurichunited.ch

Prague Games 11. – 17. Juli 2022

Liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Trainer und BetreuerInnen
Liebe Eltern, Fans und Freunde

In diesem Jahr werden wir mit insgesamt 7 Teams aus dem Grossraum Zürich am grössten internationalen Unihockey-Nachwuchsturnier in Prag teilnehmen. Unterstützt werden wir von zahlreichen Fans! Wir alle freuen uns auf diese tolle und hoffentlich erfolgreiche Woche in Prag.

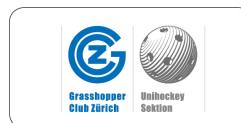
Damit wir gut vorbereitet in das eigentliche Turnier einsteigen können, trainieren wir am Dienstag, 12. Juli 2022 und bestreiten Testspiele gegen verschiedene Topteams.

Während unseres Aufenthalts in Prag werden wir die Daheimgebliebenen täglich mit Kurzberichten auf www.zurichunited.ch sowie www.facebook.com/zuriunited und www.instagram.com/zuriunited auf dem Laufenden halten. Fotos werdet ihr bei Flickr (<http://flic.kr/ps/37fdvN>) finden.

Bei Fragen wendet Euch bitte an Ueli Hediger, Reiseleitung, +41 79 256 45 52 oder Tino Erni, OK Präsident, +41 79 756 83 02.

Euer Zurich United Team

Vielen Dank an unsere Partner:



Hinreise: Montag, 11. Juli 2022

Treffpunkt: Achtung NEU: Parkplatz P1 Kloten beim Flughafen Zürich:
Fahrschulstrasse, Kloten (Besammlung 08.00 – 08.30 Uhr)

Anreise mit der Bahn

Via Rolltreppe zum zwei Stockwerke höher gelegenen Airport Shopping und dann den Wegweisern Regionalbus/Reisebus folgen. Von dort aus kann zum P1 gelaufen werden. Es ist jedoch eine längere Strecke!

Anreise mit dem Regionalbus und der Glattalbahn

Die Haltestelle der öffentlichen Busse und der Glattalbahn des Zürcher Verkehrsverbundes (Zürich, Winterthur, Glattal, Unterland) befindet sich direkt vor dem Parkhaus 2 + 3. Unmittelbar daneben, vor dem Parkhaus 1. Der Rest erfolgt via Fussmarsch.



Anreise mit dem Auto – Parkieren am Flughafen

Der Parkplatz P1 kann mit dem privaten Auto genutzt werden. Allerdings ist der Platz beschränkt! Alternativ stehen die Parkhäuser im Flughafen zur Verfügung.

Nach dem Parkieren mit dem Lift zum Ausgang Airport Shopping G 1. Dort den Wegweisern Regionalbus/Reisebus zum Reiseterrain folgen. Der Rest erfolgt via Fussmarsch.

Am Flughafen werden die Reisenden den Team-Cars zugewiesen und das Gepäck verladen.

Reise: Während der Fahrt gilt die Gurtraggpflicht. Der Sitzplatz ist in sauberem und einwandfreiem Zustand wieder zu verlassen (keine Chips)!

Verpflegung: Während der gesamten Anreise gilt „Verpflegung aus dem Rucksack“ (bitte keine Chips/Salzstängeli). Abendessen gibt es dann im Hotel in Prag.

Wichtig: ID oder Pass sowie Krankenkassenausweis nicht vergessen!

Rückreise: ab Prag am Samstag, 16. Juli 2022 um ca. 21.00 Uhr

Ankunft: Parkplatz P1 am Sonntag, 17. Juli 2022 um ca. 06.00 Uhr

Homepage: Unter www.praguegames.cz findet man die Resultate aller Spiele. Ein Link ist bei www.zurichunited.ch eingerichtet. Dort und auf unserer Facebook/Instagram-Seite findet man unsere Kurzberichte aus Prag.

Adressen: Teams:

Hotel Olympik
Sokolovská 138,
Praha 8, 186 76
Tel.: +420 266 184 820

Nottelefon: Tino Erni +41 79 756 83 02 (Organisator in Prag)
Ueli Hediger +41 79 256 45 52 (Reiseleitung)

Taschengeld: In Prag ist der Geldwechsel nur bedingt möglich und sollte deshalb rechtzeitig in der Schweiz getätigt werden. Währung in Tschechien sind Tschechische Kronen. In Prag reichen ca. 1'000 CZK (ca. Fr. 40.00) und für die Raststättenstopps in Österreich/Deutschland einige Euros. Bitte denkt an etwas Kleingeld für die WC-Benutzung!

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden. Unbedingt den Krankenkassenausweis mitnehmen. Die Trainer/Betreuer werden die Ausweise vor der Abfahrt nach Prag kontrollieren.

Lagerleitung: Tino Erni (Chef OK, Kommunikation und Medical), Pascal Leu (Sportchef Boys), Ueli Hediger (Sportchef Girls), Severin Binkert (Material + Administration), Silvan Wolf (Springer vor Ort).

Medical Team: Auch in diesem Jahr werden wir ein 3-köpfiges Medical Team haben. Bea Chartier (ausgebildete technische Operations- und Notfallassistentin & Pflegemanagerin Operationsaal), Marcel Enzler (Physiotherapeut KSp MSK, Teamleiter Schulter und Stv. Leiter Physiotherapie an der Universitätsklinik Balgrist in Zürich) und Tino Erni (Berufsmasseur beim SC Rapperswil-Jona Lakers) Sofern jemand an einer Krankheit leidet oder Medikamente einnehmen muss, sollte dies vorgängig im Training dem zuständigen Coach oder Betreuer gemeldet werden. Die Angaben werden vertraulich behandelt.

Turnierdossier: Ab Anfang Juli kann das Turnierdossier mit allen Spielplänen der einzelnen Teams und dem Trainingsplan für Dienstag inkl. Testspielen heruntergeladen werden.



zurichunited.ch

Proud to be a
Zurich United Lion!