

Packliste:

Die Teilnehmenden können einen (1) Koffer oder eine (1) Reisetasche sowie eine Stocktasche mitnehmen. Die Goalies dürfen zwei Taschen beanspruchen. Pro reisende Person kann zusätzlich ein (1) Handgepäck mitgenommen werden, am besten ein Rucksack, um in Prag auch die Trainingssachen zu transportieren.

Schreibe deine Kleider und vor allem deinen Unihockeystock sowie alle deine Gepäckstücke an, damit nichts verloren geht. Zwei persönliche Kofferanhänger pro SpielerIn werden vor der Abfahrt verteilt.

Reiserucksack:

- Reisepass oder ID / Krankenkassen-Karte
- Zwischenverpflegung und Mittagessen (bitte keine Chips/Salzstängeli!)
- Getränk in Trinkflasche
- Regenjacke
- Spiele für die Carfahrt

Grosse Tasche oder Koffer (Goalies 2 Taschen):

- Matchdress 2019 (Shirt, Hosen, Stulpen)
- Trainingsschuhe und -kleider (für die Halle)
- Unihockeystock bzw. Goalie-Ausrüstung
- Laufschuhe oder Turnschuhe für draussen
- Trainingsanzug
- 2 Turnhosen
- Genug T-Shirts
- Kleider (Unterwäsche, Socken, Hosen, Pulli etc.)
- Regenkleidung
- Badekleider und Badetuch
- Pyjama
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Necessaire mit Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Lippen-Pomaden Stift, etc.
- Duschmittel, Frotteetuch
- Persönliche Medikamente
- Lesestoff / Spiele
- Plastiksack für die schmutzige Wäsche

Handys und elektrische Geräte: Auf eigene Verantwortung!

ACHTUNG: Hohe Mobilegebühren für Gespräche, SMS und vor allem Daten. Diebstahlgefahr in den Hallen!



Reiseinformationen



zurichunited.ch

OK Präsident: René Dürler · +41 79 468 10 10 · rene.duerler@zurichunited.ch

Reiseleitung: Ueli Hediger · +41 79 256 45 52 · sportchefgirls@zurichunited.ch

Prague Games 8. – 14. Juli 2019

Liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Trainer und BetreuerInnen
Liebe Eltern, Fans und Freunde

In diesem Jahr werden wir mit insgesamt 20 Teams aus dem Grossraum Zürich am grössten internationalen Unihockey-Nachwuchsturnier in Prag teilnehmen. Unterstützt werden wir von über 100 Fans! Wir alle freuen uns auf diese tolle und hoffentlich erfolgreiche Woche in Prag.

Damit wir gut vorbereitet in das eigentliche Turnier einsteigen können, trainieren wir am Dienstag, 9.7.19 und bestreiten Testspiele gegen Topteams aus Skandinavien und Tschechien.

Während unseres Aufenthalts in Prag werden wir die Daheimgebliebenen täglich mit Kurzberichten auf www.zurichunited.ch, www.unihockey.ch sowie www.facebook.com/zuriunited und www.instagram.com/zuriunited auf dem Laufenden halten. Fotos werdet ihr bei Flickr (<http://flic.kr/ps/37fdvN>) finden.

Bei Fragen wendet Euch bitte an Ueli Hediger, Reiseleitung, +41 79 256 45 52 oder René Dürler, OK Präsident, +41 79 468 10 10.

Ever Zurich United Team

Vielen Dank an unsere Partner:



Hinreise: Montag, 8. Juli 2019

Treffpunkt: **Flughafen Zürich:** «Car/Reisebus» (Besammlng 07.45 – 08.30 Uhr)
St. Gallen: Busbahnhof St. Gallen, Lagerstrasse (Besammlng 09:00 – 09:20) Nur diejenige, welche sich bei uns via Webseite gemeldet haben möglich.

Anreise mit der Bahn

Via Rolltreppe zum zwei Stockwerke höher gelegenen Airport Shopping und dann den Wegweisern Regionalbus/Reisebus folgen – über eine weitere Rolltreppe – zum Reisetterminal, der sich vor dem Parkhaus 1 befindet.

Anreise mit dem Regionalbus und der Glattalbahn

Die Haltestelle der öffentlichen Busse und der Glattalbahn des Zürcher Verkehrsverbundes (Zürich, Winterthur, Glattal, Unterland) befindet sich direkt vor dem Parkhaus 2 + 3. Unmittelbar daneben, vor dem Parkhaus 1, befindet sich der Bus-Abfahrtsplatz unseres Reiseterrinals.

Anreise mit dem Auto – Parkieren am Flughafen

Vorfahren bis zum Eingang Parkhaus 1 – 3. Grundsätzlich stehen die Parkhäuser 1, 2, 3, 5 und 6 zur Verfügung. Am besten eignen sich die Parkhäuser 2 und 3. Nach dem Parkieren mit dem Lift zum Ausgang Airport Shopping G 1. Dort den Wegweisern Regionalbus/Reisebus zum Reiseterrinal folgen, der sich vor dem Parkhaus 1 befindet.

Am Flughafen werden die Reisenden den Team-Cars zugewiesen und das Gepäck verladen. Ende Juni wird den Teamchefs und Carverantwortlichen eine entsprechende Liste zugestellt.

Reise: Während der Fahrt gilt die Gurtraggpflicht. Der Sitzplatz ist in sauberem und einwandfreiem Zustand wieder zu verlassen (keine Chips)!

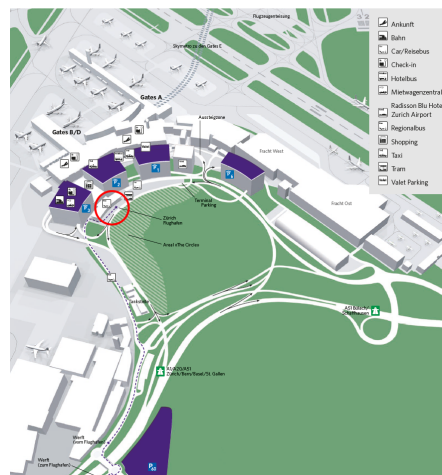
Verpflegung: Während der gesamten Anreise gilt „Verpflegung aus dem Rucksack“ (bitte keine Chips/Salzstängeli). Abendessen gibt es dann im Hotel in Prag.

Wichtig: **ID oder Pass sowie Krankenkassenausweis nicht vergessen!**

Rückreise: ab Prag am **Samstag, 13. Juli 2019** um ca. 21.00 Uhr

Ankunft: Flughafen Zürich am **Sonntag, 14. Juli 2019** um ca. 06.00 Uhr
Busbahnhof St. Gallen am **Sonntag, 14. Juli 2019** um ca. 05.00 Uhr

Anfahrtsplan Flughafen Zürich



Homepage: Unter www.praguegames.cz findet man die Resultate aller Spiele. Ein Link ist bei www.zurichunited.ch eingerichtet. Dort und auf unserer Facebook/Instagram-Seite findet man unsere Kurzberichte aus Prag.

Adressen: **Teams:**

Hotel Olympik
Sokolovská 138,
Praha 8, 186 76
Tel.: +420 266 184 820

Hotel Cechie
U Sluncové 618/25
Praha 8-Invalidovna
Tel.: +420 266 194 111

Nottelefon: René Dürler +41 79 468 10 10 (Organisator in Prag)
Ueli Hediger +41 79 256 45 52 (Reiseleitung)

Taschengeld: In Prag ist der Geldwechsel nur bedingt möglich und sollte deshalb rechtzeitig in der Schweiz getätigt werden. Währung in Tschechien sind Tschechische Kronen. In Prag reichen ca. 1'000 CZK (ca. Fr. 40.00) und für die Raststättenstopps in Österreich/Deutschland einige Euros. Bitte denkt an etwas Kleingeld für die WC-Benutzung!

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden. Unbedingt den Krankenkassenausweis mitnehmen. Die Trainer/Betreuer werden die Ausweise vor der Abfahrt nach Prag kontrollieren.

Lagerleitung: René Dürler, Chef OK; Pascal Leu (Boys) und Ueli Hediger (Girls), Sportchefs; Andrea Nussle, Administration; Daniela Nussle, Finanzen; Severin Binkert, Material; Tino Erni, Kommunikation und Nicole Jola, Medical.

Medical Team: Auch in diesem Jahr werden wir ein 3-köpfiges Medical Team haben. Nicole Jola (Pflegefachfrau Notfall, Medicalteam Nachwuchs ZSC Lions) wird wie im letzten Jahr die Leitung haben, zusammen mit Tino Erni (Medicalteam UHC Uster) und Seraina Zwissler (FAGE, in Ausbildung zur Physiotherapeutin). Sofern jemand an einer Krankheit leidet oder Medikamente einnehmen muss, sollte dies vorgängig im Training dem zuständigen Coach oder Betreuer gemeldet werden. Die Angaben werden vertraulich behandelt.

Turnierdossier: Ab Anfang Juli kann das Turnierdossier mit allen Spielplänen der einzelnen Teams und dem Trainingsplan für Dienstag inkl. Testspielen heruntergeladen werden.



zurichunited.ch

Proud to be a
Zurich United Lion!